

Режим дня
Холодный период года

Режимные моменты	Время															
	II корпус				I корпус											
	От 2 до 3		От 3 до 4		От 3 до 4		От 4 до 5		От 5 до 6			От 6 до 7				
	группа №8 группа №9		группа №10		группа №2		группа №1 группа №4		группа №3		группа №6		группа № 5		группа №7	
Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры	7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45		7.00-7.45	
Двигательная активность, игры, самостоятельная деятельность детей	7.45-8.00		7.45-8.00		7.45-8.00		7.55-8.15		7.45-8.00/ 8.10-8.20		7.45-8.00/ 8.10-8.20		7.45-8.20		7.45-8.20	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10		8.00-8.10		8.00-8.10		7.45-7.55		8.00-8.10		8.00-8.10		8.20-8.30		8.20-8.30	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8.10-8.20		8.10-8.20		8.10-8.20		8.15-8.25		8.20-8.30		8.20-8.30		8.30-8.40		8.30-8.40	
Подготовка к приему пищи. Завтрак	8.20-9.00		8.20-8.45		8.20-8.45		8.25-8.45		8.30-8.50		8.30-8.50		8.40-9.00		8.40-9.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности, подготовка к занятиям	9.00-9.30		8.45 - 9.00		8.45 - 9.00		8.45 - 9.00		8.50-9.00		8.50-9.00		-		-	
Утренний образовательный блок Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.30-10.00 (не более 20 мин)		Пн. Вт. Ср. Пт.	9.00-9.50 (не более 30 мин)	9.00-9.50 (не более 30 мин)		9.00-10.30 (не более 30 мин)		Пн Вт. Ср. Чт.	9.00-10.35 (не более 50 мин)	Пн Вт. Ср. Пт.	9.00-10.35 (не более 50 мин)	Пн Ср. Чт. Пт.	9.00-10.50 (не более 90 мин)	Вт Ср Чт. Пт.	9.00-10.50 (не более 90 мин)
			Чт.	9.00-9.15 11.45-12.00					Пт.	9.00-10.00 11.55 –12.20	Чт	9.00-10.00 11.55 –12.20	Вт.	9.00-10.10 12.10-12.40	Пн	9.00-10.10 12.10-12.40
Перерыв между занятиями, игры малой и средней подвижности	10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин		10 мин	
Подготовка к приему пищи. Второй завтрак	10.00 –10.10		9.50-10.00		9.50-10.00		10.00 –10.10		10.00 –10.10		10.00 –10.10		10.10 –10.20		10.10 –10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, индивидуальная работа,	10.10 -11.30		Пн. Вт. Ср. Пт.	10.00-11.40	10.00-11.40		10.30 –12.00		Пн Вт. Ср. Чт	10.35-12.10	Пн Вт. Ср. Пт	10.35-12.10	Пн Ср. Чт. Пт.	10.50-12.30	Вт Ср Чт Пт	10.50-12.30

самостоятельная деятельность, двигательная активность 20 мин)		Чт.	10.00-11.25			Пт.	10.10-11.45	Чт	10.10-11.45	Вт.	10.20-12.00	Пн.	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.30-11.50	Пн Вт. Ср. Пт.	11.40-12.00	11.40-12.00	12.00-12.10	Пн Вт. Ср. Чт	12.10-12.20	Пн Вт. Ср. Пт	12.10-12.20	Пн Ср. Чт. Пт.	12.30-12.40	Вт Ср Чт Пт	12.30-12.40
		Чт.	11.25-11.45			Пт.	11.45-11.55	Чт	11.45-11.55	Вт.	12.00-12.10	Пн.	12.00-12.10
Подготовка к приему пищи. Обед	11.50-12.10	12.00-12.20		12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40		12.20-12.40		12.40-13.00		12.40-13.00	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00		12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10		12.40-15.10		13.00-15.30		13.00-15.30	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.00-15.20		15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.30		15.10-15.30		15.30-15.50		15.30-15.50	
Подготовка к приему пищи. Полдник	15.30-15.50	15.20-15.40		15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.50		15.30-15.50		15.50-16.05		15.50-16.05	
Вечерний образовательный блок	15.50-16.20 ООД не предусмотрена	15.40-16.20 ООД не предусмотрена		15.40-16.20 ООД не предусмотрена	15.40-16.30 ООД не предусмотрена	15.50-16.50 ООД не более 25 мин		15.50-16.50 ООД не более 25 мин		16.05-17.15 ООД не предусмотрена		16.05-17.15 ООД не предусмотрена	
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры, индивид. работа, самостоят. деятельность, двигательная активность 20 мин)	16.20-19.00	16.20-19.00		16.20-19.00	16.30-19.00	16.50-19.00		16.50-19.00		17.15-19.00		17.15-19.00	
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 19:00	до 19:00		до 19:00	до 19:00	до 19:00		до 19:00		до 19:00		до 19:00	

Режим дня
Теплый период года

Режимные моменты	Время				
	От 2 до 3	От 3 до 4	От 4 до 5	От 5 до 6	От 6 до 7
Прием детей на улице, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.20	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05-8.25	8.10-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45
Завтрак, дежурство	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.45-9.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	8.45 - 9.15	8.50 - 9.15	8.55 - 9.15	9.00 - 9.15	9.05 - 9.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд, досуг, развлечения, двигательная активность)	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак (на прогулке)	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00-10.15
Прогулка (самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.15-11.30	10.15-11.40	10.15 – 12.00	10.15– 12.15	10.15-12.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30-11.50	11.40-12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.30-12.40
Обед, дежурство	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25 – 12.40	12.40-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.00	12.30-15.10	12.40-15.10	13.00-15.30
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40	15.30-15.45	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход детей домой	15.50-19.00	15.40-19.00	15.40-19.00	15.45-19.00	16.05-19.00