

Нейроигры на обведение двумя руками нужны для развития межполушарного взаимодействия, улучшения координации и синхронизации работы правого и левого полушарий мозга.

Такие упражнения помогают:

- укрепить нейронные связи;
- улучшить концентрацию внимания и способность выполнять несколько задач одновременно;
- развить мелкую моторику и координацию;
- снять стресс и улучшить когнитивные функции.

Игра заключается в следующем:

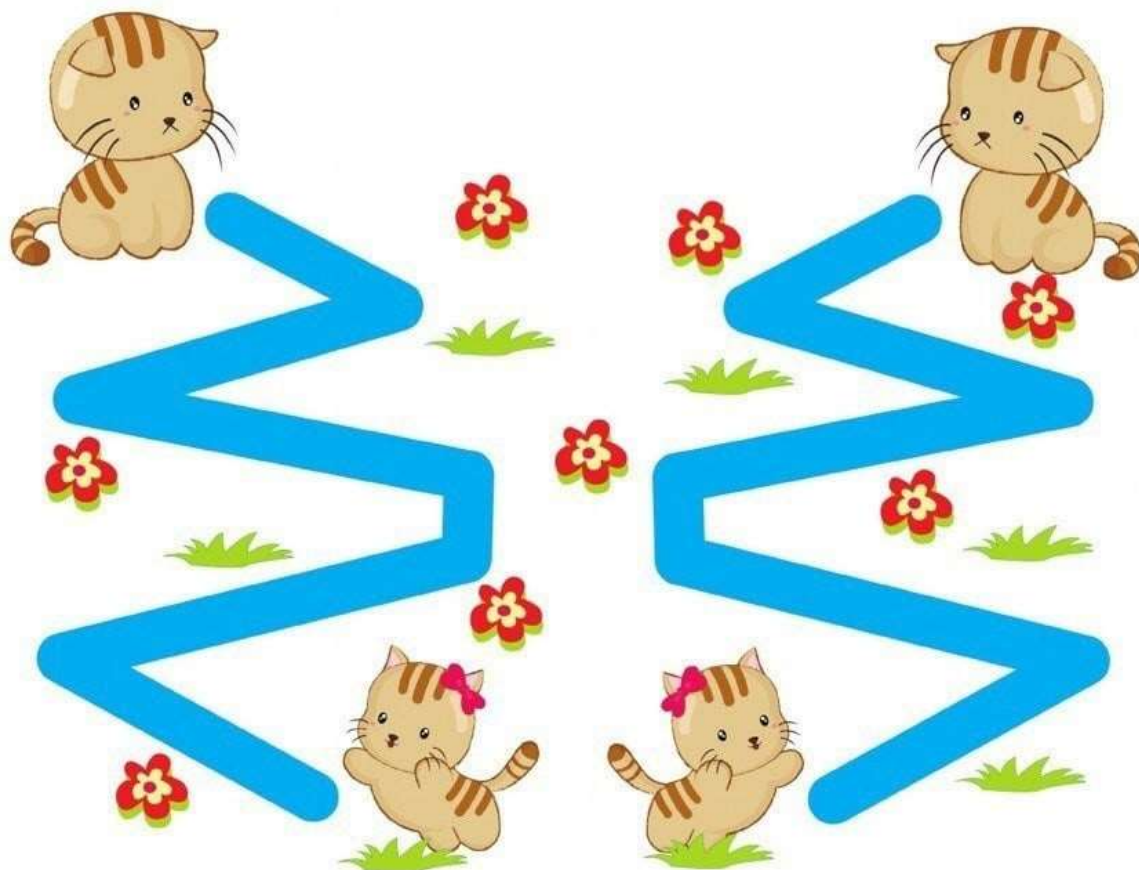
На изображении с двумя симметричными фигурами (например, спирали, круги, зигзаги или другие узоры) нужно взять в каждую руку по карандашу или ручке.

Одновременно начинать обводить фигуры обеими руками, двигаясь в одном направлении.

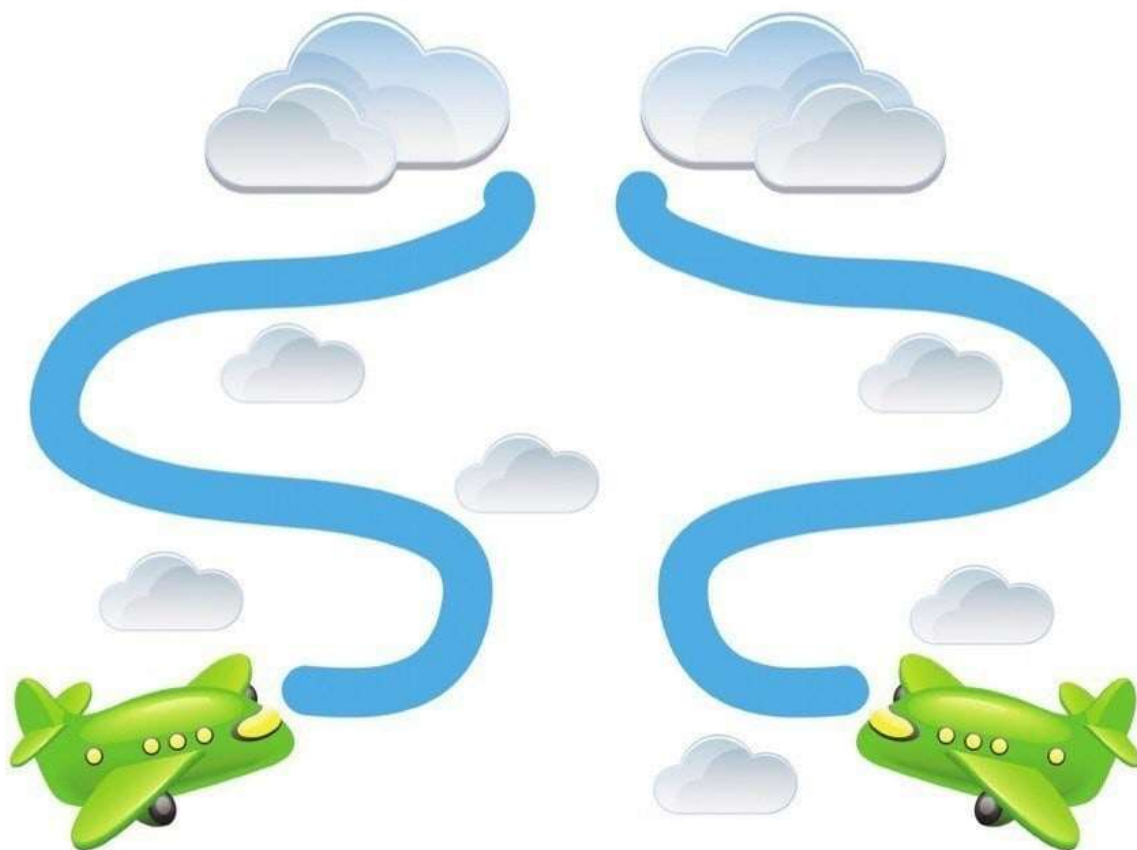
Постараться сохранять синхронность движений, не отрывая руки от бумаги.

Усложнить задачу, обводя фигуры в разных направлениях (например, одна рука движется по часовой стрелке, а другая — против).

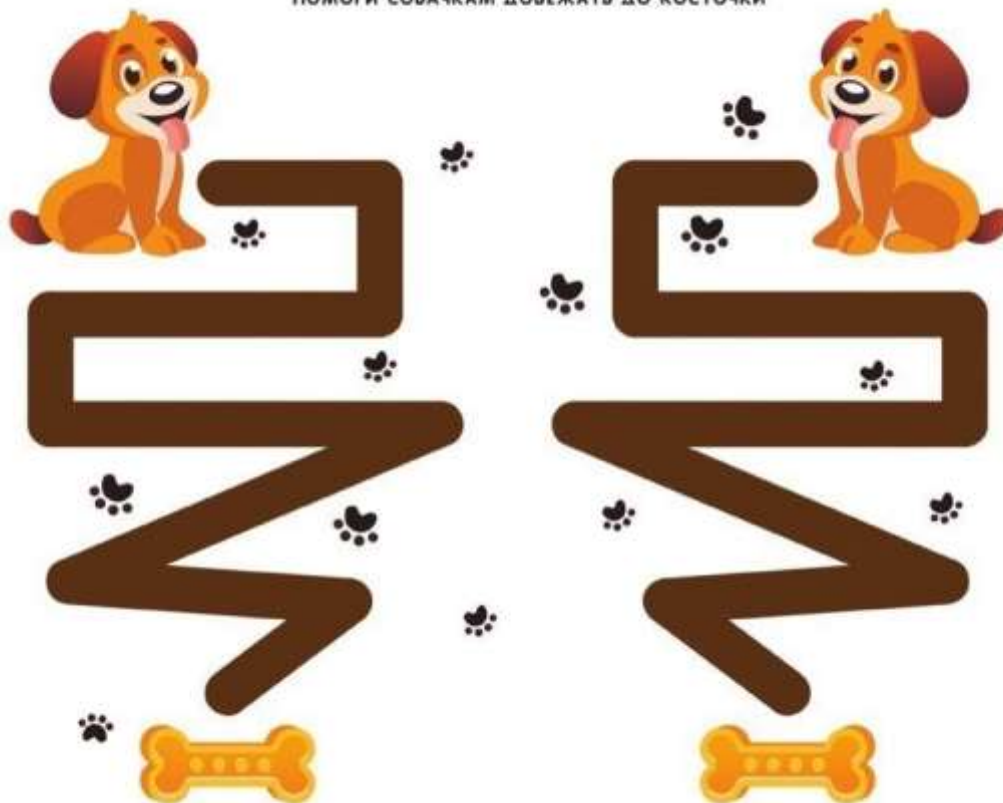
ПОМОГИ МАМАМ-КОШКАМ НАЙТИ СВОИХ КОТЯТ



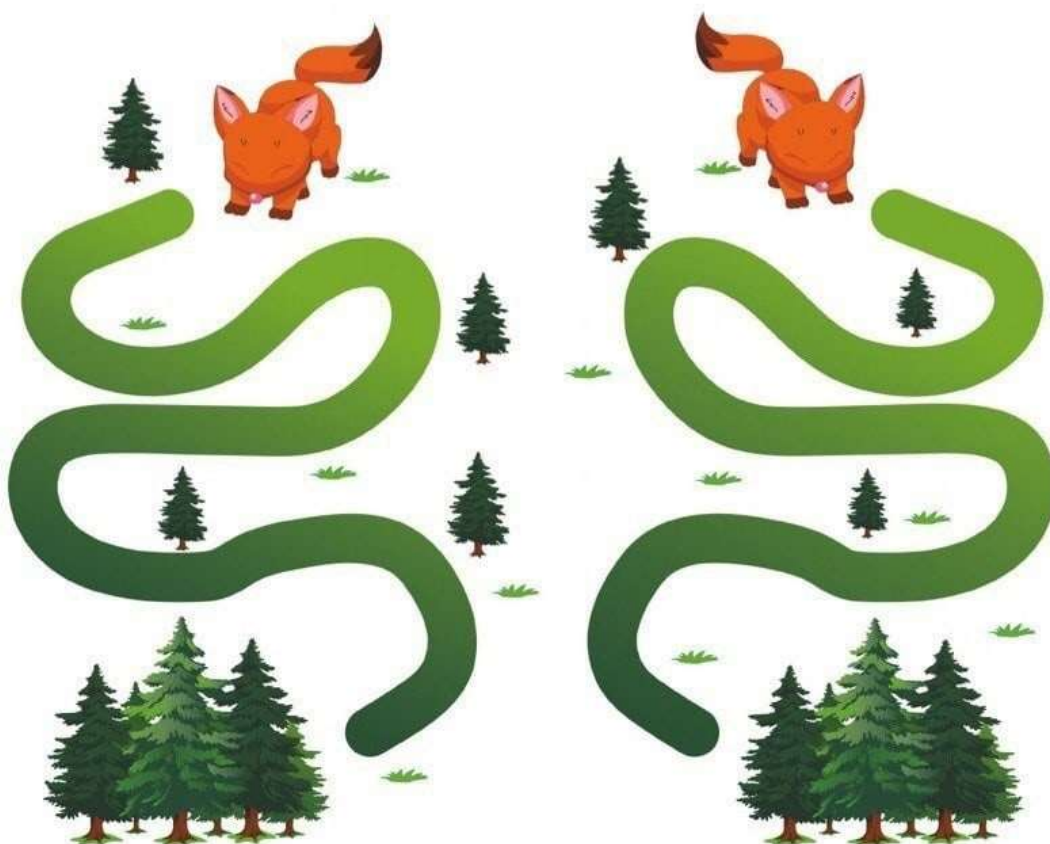
ПРОВЕДИ ПУТЬ, КОТОРЫЙ ДЕЛАЕТ САМОЛЕТ, ЛЕТЯ В ОБЛАКА



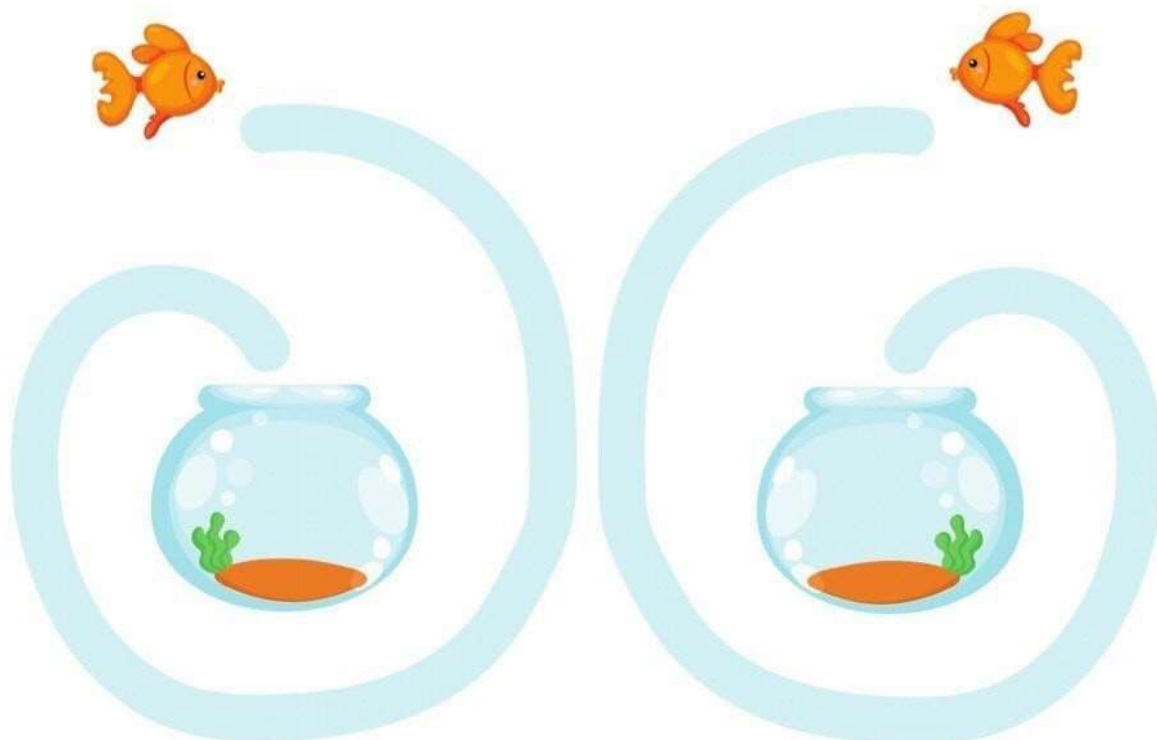
ПОМОГИ СОБАЧКАМ ДОВЕЖАТЬ ДО КОСТОЧКИ



ПОМОГИ ЛИСЯТАМ ДОЙТИ ДО ЛЕСА



РЫБКАМ НЕОБХОДИМО ПОПАСТЬ В АКВАРИУМ



ВОРОБУШКИ ГОЛОДНЫ. ПРОВЕДИ ИХ ДО КОРМУШЕК

